

Geschichte Klasse2000 an der Schule

Seit dem Schuljahr 2008/09 ist die Figur KLARO an der Drei-Linden-Schule „aktiv“. Er führt die Kinder durch das Programm Klasse2000 und zeigt ihnen, wie viel Spaß es macht, gesund zu leben.

Mittlerweile beteiligt sich die Drei-Linden-Schule mit allen Klassen an Klasse2000, dem bundesweit größten Grundschulprogramm zur Gesundheitsförderung, Gewalt- und Suchtvorbeugung. Es wurde 1991 am Klinikum Nürnberg konzipiert und wird seitdem ständig weiterentwickelt und verbessert. Im Schuljahr 2010/11 nahmen bundesweit über 16.600 Klassen mit mehr als 385.000 Kindern daran teil.

An der Drei-Linden-Schule hat sich ein Arbeitskreis Klasse2000 gebildet. Den Arbeitskreis bilden Vertreter der Eltern und Lehrer aus den verschiedenen Jahrgangsstufen. In diesem Arbeitskreis werden die Aktivitäten und Ziele gemeinsam besprochen und vereinbart.

KLARO: Gesundheit mit Spaß!

Klasse2000 setzt auf einen altersgerechten Unterricht, der Spaß macht. Die Kinder sollen das Thema Gesundheit mit positiven Gefühlen, Erfahrungen und Erlebnissen verbinden. Dafür steht KLARO, die Sympathie- und Identifikationsfigur von Klasse2000.



Je früher, desto besser!

Klasse2000 beginnt bereits in der 1. Klasse, denn den größten Erfolg kann die Suchtvorbeugung erzielen, bevor die Kinder eigene Erfahrungen mit Suchtmitteln haben - und immerhin ein Drittel der Kinder probiert Zigaretten bereits in der Grundschulzeit. Klasse2000 begleitet die Kinder von der ersten bis zur 4. Klasse, um nachhaltig zu wirken.

Die Themen

- Gesund essen und trinken
- Bewegung und Entspannung
- Sich selbst mögen und Freunde haben
- Probleme und Konflikte lösen
- Kritisch denken und Nein-Sagen

Ziele von Klasse2000

Die beste Vorbeugung gegen Sucht und Gewalt ist die Förderung der persönlichen Fähigkeiten und Stärken der Kinder - das ist wissenschaftlich belegt. Die wichtigsten Ziele von Klasse2000 sind deshalb:

Kinder kennen ihren Körper und entwickeln eine positive Einstellung zur Gesundheit.

Kinder kennen die Bedeutung von gesunder Ernährung und Bewegung und haben Freude an einem aktiven Leben.

Kinder entwickeln persönliche und soziale Kompetenzen.

Kinder lernen den kritischen Umgang mit Tabak, Alkohol und den Versprechen der Werbung.

Das Umfeld der Kinder - Eltern, Schule, Gemeinde - unterstützt sie beim gesunden Aufwachsen.

Die Themen und Inhalte finden sich in den Richtlinien und dem Lehrplan für das Fach Sachunterricht für das Land Nordrhein-Westfalen wieder.



Externe Fachleute und Lehrkräfte

Im Rahmen von Klasse2000 werden etwa 12 Unterrichtsstunden pro Schuljahr von den Klassenlehrerinnen und -lehrern durchgeführt. Sie erhalten dafür ausführliches und praxiserprobtes Unterrichtsmaterial.

Zwei bis drei weitere Stunden gestalten die Klasse2000 Gesundheitsförderer. Dies sind speziell geschulte Fachleute aus den Bereichen Gesundheit und Pädagogik, die zu ihren Stunden oft besondere Spiele und Materialien mitbringen, z.B. Atemtrainer, Stethoskope, Erbsensäckchen für die Wirbelsäule und vieles mehr. Kinder, Eltern und Lehrer der Drei-Linden-Schule schätzen die Zusammenarbeit mit der Gesundheitsförderin Frau Vogelsang-Sprenker. Die Kinder sind von den externen Besuchern begeistert und entwickeln eine starke Motivation, die wiederum von den Lehrerinnen und Lehrern genutzt wird.

Einbindung der Eltern

Klasse2000 legt besonderen Wert auf die Einbindung der Eltern. Nur wenn Schule und Eltern an einem Strang ziehen, kann die Suchtvorbeugung in der Grundschule erfolgreich sein. Daher bekommen alle Eltern Informationsmaterialien, die über die Inhalte von Klasse2000, über Suchtvorbeugung und Themen rund um die Gesundheitsförderung informieren. An den kontinuierlich stattfindenden Elternabenden an der Drei-Linden-Schule wird über das Projekt Klasse2000 informiert und gesprochen.

Klasse2000 wirkt!

Themen wirken sich positiv auf das Klassen- und Schulklima aus. Das Programm wird kontinuierlich überarbeitet. Regelmäßige Kinder- und Lehrerbefragungen geben wichtige Hinweise für die Evaluation und Optimierung des Programms. Am Ende der Grundschulzeit berichteten Schüler, die bei Klasse2000 mitgemacht hatten, deutlich seltener als andere Kinder über Erfahrungen mit Zigaretten (25% gegenüber 32%). Der Anteil von Kindern, die regelmäßig rauchen, war bei den Klasse2000-Schülern (1,5%) nur halb so groß wie bei Kindern, die nicht an dem Programm teilgenommen hatten (3,0%).



Finanzierung

Klasse2000 finanziert sich durch Spenden, meist in Form von Patenschaften. Dieser Beitrag deckt die Kosten für das umfangreiche Unterrichtsmaterial, die Arbeit der Klasse2000 Gesundheitsförderers und die Organisation des Programms.

Der Verein Programm Klasse2000 e.V. ist vom Deutschen Zentralinstitut für soziale Fragen als förderungswürdig anerkannt und trägt das DZI Spenden-Siegel.

An der Drei-Linden-Schule machen sich jedes Schuljahr Eltern und Lehrer auf den Weg, Spenden und Paten zur Finanzierung von Klasse2000 zu gewinnen. Die Paten setzen sich aus Institutionen aus dem näheren Umfeld unserer Schule zusammen, z.B. Geschäfte, Ärzte und Privatleute. Auch der Förderverein der Drei-Linden-Schule setzt sich organisatorisch und finanziell für das Konzept Klasse 2000 ein.

Werden auch Sie Pate!

